

**REGULAMIN**  
**II Bieg Bystrzycki**  
**Kąty Wrocławskie, 4 listopada 2012 roku**

**1. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych. Promocja miasta Kąty Wrocławskie i integracja społeczności.

**2. ORGANIZATORZY:**

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

Data: 4 listopada 2012 r. – niedziela.

Start biegu - godz. 12:15 – Kąty Wrocławskie, obok Hali Widowiskowo Sportowej w Kątach Wrocławskich, ul. Brzozowa 4.

**TRASA I DYSTANS:** 11,7 km (2 x 5,85 km)

Meta: obok Hali Widowiskowo Sportowej w Kątach Wrocławskich

Trasa oznakowana co 1 km.

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM:**

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 4.11.2012 r. ukończyła 16 lat. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w Biegu na własną odpowiedzialność. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

Wszyscy zawodnicy startujący w **II Biegu Bystrzyckim**, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik, podczas weryfikacji, musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy, legitymację szkolną) w celu kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów PZLA. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w dniu 4.11.2012 r. w godz. 9.00 – 12.00.

**5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą od zawodników w Biurze Zawodów osobiście lub poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną - Link do elektronicznych zapisów aktywny do 3.11.2012r.: **[www.bieganie.katywroclawskie.com](http://www.bieganie.katywroclawskie.com)**

Wpłata w Biegu Głównym: 15 zł – przy potwierdzaniu zgłoszenia w Biurze Zawodów.

**6. KLASYFIKACJA:**

W Rozbiegu prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet;
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

katégorie wiekowe (tylko w biegach):

- M – 20/ 16 -29 lat/      K – 20 / 16 – 34 lat/
- M – 30/ 30 –39 lat/      K – 35 / 35 – 49 lat/

- M – 40/ 40 – 49 lat/      K – 50 / 50 lat i więcej

- M – 50/ 50 – 59 lat/

- M – 60/ 60 lat i więcej

**7. NAGRODY:**

W **II Biegu Bystrzyckim** zawodnicy otrzymują:

a) w klasyfikacjach generalnych – za miejsca od I – III – puchary;

b) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca od I – III – medale. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Ceremonia zakończenia i dekoracji - 30 minut po zakończeniu Biegu - około godz. 14.30.

**8. PRZEPISY KOŃCOWE:**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.

Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej. Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność, a dzieci za pisemną zgodą rodzica. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**9. Informacje dodatkowe**

Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe (wydawane przez organizatora). Szatnia dla uczestników Biegu będzie dostępna w miejscu startu. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane we własne torby. Zagubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inne osoby. Uprasza się o niepozostawianie w szatni przedmiotów wartościowych oraz dokumentów i pieniędzy – za w/w przedmioty organizator nie ponosi odpowiedzialności. Na mecie uczestnicy Biegu będą mieli zapewnione napoje. Zawodnicy mają do dyspozycji prysznic.

**Serdecznie Zapraszamy**

Organizatorzy